

Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете
«29» августа 2024 г.
Протокол № 1
от «29» августа 2024 г.



Режим дня для группы раннего возраста (1-2г.) № 11 МБДОУ № 78 «Елочка»

	П-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Утренняя прогулка	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
Утренняя гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
Игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак (м.в. получает в 8.00)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Игры, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-9.00
Занятие	9.00-9.10	8.50-9.00	9.00-9.10	8.50-9.00	9.00-9.10
Проветривание, игры	9.10-9.20	9.00-9.30	9.10-9.20	9.00-9.30	9.10-9.20
Занятие	9.20-9.30		9.20-9.30		9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35
Подготовка к прогулке	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50
Прогулка	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед (м.в. получает в 11.20)	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Пробуждение	15.00-15.08	15.00-15.08	15.00-15.08	15.00-15.08	15.00-15.08
Подготовка к полднику, полдник (м.в. получает в 15.00)	15.08-15.20	15.08-15.20	15.08-15.20	15.08-15.20	15.08-15.20
Игры, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Занятие	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации УМК, подготовка к ужину	16.00-16.20 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	16.00-16.20 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	16.00-16.20 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	16.00-16.20 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	16.00-16.20 инд. работа, совместная работа педагога с детьми
Подготовка к ужину, ужин (м.в. получает в 16.15)	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете
«29» августа 2024 г.
Протокол № 1
от «29» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №78
«Елочка»
Ваничкова А.Г.



Режим дня для первой младшей группы (2-3г.) № 9 МБДОУ № 78 «Елочка»

	П-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Утренняя прогулка	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Игры, самостоятельная деятельность	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак (м.в. получает в 8.03)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.0-8.30	8.00-8.30
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.10	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятие	9.00-9.10	9.10-9.20	9.00-9.10	9.10-9.20	9.00-9.10
Проветривание, игры	9.10-9.20	9.00-9.32	9.10-9.20	9.20-9.30	9.10-9.20
Занятие	9.20-9.30		9.20-9.30		9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.32-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Прогулка	9.50-11.15	9.50-11.15	9.50-11.15	9.50-11.15	9.50-11.15
Возвращение с прогулки	11.15-11.25	11.15-11.25	11.15-11.25	11.15-11.25	11.15-11.25
Подготовка к обеду, обед (м.в. получает в 11.25)	11.25-12.05	11.25-12.05	11.25-12.05	11.25-12.05	11.25-12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Пробуждение	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник (м.в. получает в 15.03)	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Занятие	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации УМК, подготовка к ужину	16.00-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	16.00-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	16.00-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	16.00-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	16.00-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.15-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20
Ужин (м.в. получает в 16.18)	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00

«29» августа 2024 г.
 Протокол № 1
 от «29» августа 2024 г.

Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного вида №78
 «Елочка»
 Ваничкова А.Г.



Режим дня для первой младшей группы (2-3 г.) № 8 МБДОУ № 78 «Елочка»

	П-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Утренняя прогулка	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Игры, самостоятельная деятельность	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (м.в. получает в 8.05)	8.10-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.40-9.30	8.40-9.00	8.40-9.30	8.30-9.00
Занятие	9.00-9.10	9.30-9.40	9.00-9.10	9.30-9.40	9.00-9.10
Проветривание, игры	9.10-9.20		9.10-9.20		9.10-9.20
Занятие	9.20-9.30		9.20-9.30		9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.45	9.30-9.40	9.40-9.45	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-9.50	9.45-9.55	9.40-9.50	9.45-9.55	9.40-9.50
Прогулка	9.50-11.20	9.55-11.20	9.50-11.20	9.55-11.20	9.50-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед (м.в. получает в 11.30)	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00-12.30	12.10-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Пробуждение	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник (м.в. получает в 15.05)	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Занятие	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации УМК	16.00-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	16.00-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	16.00-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	16.00-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми	16.00-16.15 инд. работа, совместная работа педагога с детьми
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Ужин (м.в. получает в 16.20)	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете
«29» августа 2024 г.
Протокол № 1
от «29» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №78
«Елочка»
Ваничкова А.Г.



Режим дня для второй младшей группы (3-4г.) № 4 МБДОУ № 78 «Елочка»

	П-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Утренняя прогулка	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Игры, самостоятельная деятельность	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (м.в. получает в 8.07)	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Занятие	8.50-9.05	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	8.50-9.05
Проветривание, игры	9.05-9.15	9.15-9.50	9.15-9.30	9.05-9.50	9.05-9.36
		9.36-9.45 в.з.		9.36-9.45 в.з.	
Занятие	9.15-9.30	9.50-10.05		9.50-10.05	
Проветривание	9.30-9.36		9.30-9.36		
Второй завтрак	9.36-9.45		9.36-9.45		9.36-9.45
Подготовка к прогулке	9.45-9.55	10.05-10.15	9.45-9.55	10.05-10.15	9.45-9.55
Прогулка	9.55-11.25	10.15-11.30	9.55-11.25	10.15-11.25	9.55-11.30
			11.00-11.15 Физ. на возд.		
Возвращение с прогулки	11.25-11.35	11.30-11.40	11.25-11.35	11.25-11.35	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед (м.в. получает в 11.35)	11.35-12.05	11.40-12.10	11.35-12.05	11.35-12.05	11.40-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.05-12.30	12.10-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30
Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Пробуждение	15.00-15.08	15.00-15.08	15.00-15.08	15.00-15.08	15.00-15.08
Подготовка к полднику, полдник (м.в. получает в 15.08)	15.08-15.28	15.08-15.28	15.08-15.28	15.08-15.28	15.08-15.28
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации УМК, подготовка к ужину	15.28-16.15	15.28-16.15	15.28-16.15	15.28-16.15	15.28-16.15
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Ужин (м.в. получает в 16.23)	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

«29» августа 2024 г.
 Протокол № 1
 от «29» августа 2024 г.

Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного вида №78
 «Елочка»
 Ваничкова А.Г.



Режим дня для второй младшей группы (3-4г.) № 3 МБДОУ № 78 «Елочка»

	П-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Утренняя прогулка	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Игры, самостоятельная деятельность	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (м.в. получает в 8.10)	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям			8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	8.30-8.50	8.30-8.40			
Прогулка		8.40-10.05 9.35-9.45 в.з.			
Возвращение с прогулки		10.05-10.15			
Занятие	8.50-9.05	10.15-10.30	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Проветривание, игры	9.05-9.15	10.30-10.40	9.15-9.25	9.15-9.36	9.15-9.30
Занятие	9.15-9.30	10.40-10.55	9.25-9.40		9.30-9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.40	10.55-11.35			
Второй завтрак	9.40-9.45		9.40-9.45	9.36-9.45	9.45-9.50
Подготовка к прогулке	9.45-9.55		9.45-9.55	9.45-9.55	9.50-10.00
Прогулка	9.55-11.35		9.55-11.30	9.55-11.30 11.05-11.20 Физ. на возд.	10.00-11.30
Возвращение с прогулки	11.35-11.45	11.35-11.45	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед (м.в. получает в 11.40)	11.45-12.15	11.45-12.15	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15-12.30	12.15-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Пробуждение	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник (м.в. получает в 15.10)	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации УМК, подготовка к ужину	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Ужин (м.в. получает в 16.25)	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

«29» августа 2024 г.
 Протокол № 1
 от «29» августа 2024 г.

Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного вида №78
 «Елочка»
 Ваничкова А.Г.



Режим дня для средней группы (4-5г.) № 10 МБДОУ № 78 «Елочка»

	П-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Утренняя прогулка	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
Гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	7.40-8.15	7.40-8.15	7.40-8.15	7.40-8.15	7.40-8.15
Завтрак (м.в. получает в 8.13)	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям, свободные игры	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.40-8.50
Занятие	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.40-9.00
Проветривание	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.40	9.10-9.20	9.00-9.10 9.30-9.40
Занятие	9.20-9.40 9.40-9.45 в.з.	9.20-9.40 9.40-9.45 в.з.	9.40-10.00 10.00-10.05 в.з.	9.20-9.40 9.40-9.45 в.з.	9.10-9.30 9.40-9.45 в.з.
Подготовка к прогулке	9.45-9.55	9.45-9.55	10.05-10.15	9.45-9.55	9.45-9.55
Прогулка	9.55-11.45	9.55-11.45	10.15-11.45	9.55-11.30	9.55-11.30 11.00-11.20 Физ. на возд.
Возвращение с прогулки	11.45-11.55	11.30-11.40	11.45-11.55	11.30-11.40	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед (м.в. получает в 11.45)	11.55-12.25	11.40-12.10	11.55-12.25	11.40-12.10	11.40-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.25-12.30	12.10-12.30	12.25-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник (няня получает в 15.13)	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации УМК, подготовка к ужину	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Ужин (м.в. получает в 16.28)	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Р

«29» августа 2024 г.
 Протокол № 1
 от «29» августа 2024 г.

Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного вида №78
 «Елочка»
 Ваничкова А.Г.



Режим дня для старшей группы (5-6г.) № 5 МБДОУ № 78 «Елочка»

	П-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Утренняя прогулка	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (м.в. получает в 8.18)	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям		8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Занятие	8.40-9.05 9.15-9.40	8.50-9.15	8.50-9.15	8.50-9.15	8.50-9.15
Проветривание, игры	9.40-10.00 9.40-9.45 в.з.	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
Занятие	10.00-10.25	9.25-9.50 9.50-9.55 в.з.	9.25-9.50 9.50-10.00 в.з. 10.10-10.35 10.45-11.10	9.25-9.50 9.50-9.55 в.з.	9.25-9.50 9.50-9.55 в.з.
Подготовка к прогулке	10.25-10.35	9.55-10.05	11.10-11.20	9.55-10.05	9.55-10.05
Прогулка	10.35-11.45	10.05-11.45	11.20-11.55	10.05-11.45	10.05-11.45 11.10-11.35 Физ.на возд.
Возвращение с прогулки	11.45-11.55	11.45-11.55	11.55-12.05	11.45-11.55	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед (м.в. получает в 11.55)	11.55-12.25	11.55-12.25	12.05-12.35	11.55-12.25	11.55-12.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.25-12.35	12.25-12.35	12.35-12.45	12.25-12.35	12.25-12.35
Сон	12.35-15.10	12.35-15.10	12.45-15.10	12.35-15.10	12.35-15.10
Пробуждение, коррегирующая гимнастика	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник (м.в. получает в 15.15)	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Занятие		15.30-15.55		15.30-15.55	
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации УМК, подготовка к ужину	15.30-16.20	15.55-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.55-16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.20-16.32	16.20-16.32	16.20-16.32	16.20-16.32	16.20-16.32
Ужин (м.в. получает в 16.32)	16.32-16.52	16.32-16.52	16.32-16.52	16.32-16.50	16.32-16.52
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.52-17.02	16.52-17.02	16.52-17.00	16.50-17.00	16.52-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.02-18.00	17.02-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете
«29» августа 2024 г.
Протокол № 1
от «29» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №78
«Елочка»
Паничкова А.Г.



Режим дня для подготовительной к школе (логопедической) (6-7г.) № 2 МБДОУ № 78 «Елочка»

	П-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Утренняя прогулка	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.30
Возвращение с прогулки, подготовка у утренней гимнастике	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30	7.20-7.30
Гимнастика	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	7.40-8.20	7.40-8.20	7.40-8.20	7.40-8.20	7.40-8.20
Завтрак (м.в. получает в 8.20)	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-8.50
Занятие	9.00-9.30	8.50-9.20	9.00-9.30	9.00-9.30	8.50-9.20
Проветривание	9.20-9.30	9.20-9.30	9.30-9.35	9.30-9.35	9.20-9.30
Игры, подготовка к занятиям	9.30-9.40		9.35-9.46	9.35-10.00	
			9.46-9.50 в.з.	9.46-9.51 в.з.	
Занятие	9.40-10.10 10.10-10.20 в.з 10.20-10.50	9.30-10.00 10.00-10.05 в.з		10.00-10.30	9.30-10.00 10.00-10.10 в.з 10.10-10.40
Подготовка к прогулке	10.20-11.00	10.05-10.15	9.50-10.00	10.30-10.40	10.40-10.50
Прогулка	11.00-12.00	10.15-11.20	10.00-11.15 11.15-11.45 Физ.на возд.	10.40-11.20	10.50-11.55
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	11.20-11.30 11.30-12.00	11.55-12.05	11.20-11.30 11.30-12.00	11.55-12.05
Игры, подготовка к обеду, обед (м.в. получает в 12.00)	12.10-12.40	12.00-12.30	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-12.50	12.30-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50
Сон	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10
Пробуждение, подготовка к полднику	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник (м.в. получает в 15.16)	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации УМК	15.35-16.30	15.35-16.35	15.35-16.35	15.35-16.35	15.35-16.35
Подготовка к ужину, ужин (м.в. получает в 16.35)	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55
Подготовка к прогулке	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05
Прогулка, уход детей домой	17.05-18.00	17.05-18.00	17.05-18.00	17.05-18.00	17.05-18.00

Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете
 «29» августа 2024 г.
 Протокол № 1
 от «29» августа 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного вида №78
 «Елочка»
 Ваничкова А.Г.



Режим дня для подготовительной к школе (6-7г.) № 6 МБДОУ № 78 «Елочка»

	П-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Утренняя прогулка,	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.20	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (м.в. получает в 8.22)	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.20-8.40	8.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50		8.45-8.50
Занятие	8.50-9.20	8.50-9.20 9.30-10.00	8.50-9.20	8.40-9.10 9.20-9.50	8.50-9.20
Проветривание, игры	9.20-9.30	10.00-10.40 10.05-10.10 в.з	9.20-9.30		9.20-9.30
Занятие	9.30-10.00 10.00-10.20 в.з 10.20-10.50	10.40-11.10	9.30-10.00 10.00-10.10 в.з 10.10-10.40	9.50-10.00 в.з 10.00-10.30	9.30-10.00 10.00-10.05 в.з 10.10-10.40
Подготовка к прогулке	10.50-11.00	11.10-11.20	10.40-10.50	10.30-10.40	10.40-10.50
Прогулка	11.00-12.00	11.20-12.05	10.50-12.00	10.40-12.00 11.20-11.50 Физ.на возд.	10.50-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.05-12.15	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед (м.в. получает в 12.05)	12.10-12.40	12.15-12.45	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-12.50	12.45-12.55	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Сон	12.50-15.10	12.55-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10
Пробуждение, подготовка к полднику	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник (м.в. получает в 15.17)	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации УМК	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин (м.в. получает в 16.38)	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход детей домой	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00

«29» августа 2024 г.
 Протокол № 1
 от «29» августа 2024 г.

Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного вида №78
 «Елочка»
 Ваничкова А.Г.



Режим дня для подготовительной к школе (6-7г.) № 7 МБДОУ № 78 «Елочка»

	П-к	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Утренняя прогулка, подготовка к утренней гимнастике	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Гимнастика	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.20	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (м.в. получает в 8.25)	8.25-8.45	8.25-8.45	8.20-8.40	8.25-8.45	8.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-8.50	8.45-8.50		8.45-8.50	8.45-8.50
Занятие	8.50-9.20	8.50-9.20	8.40-9.10 9.20-9.50	8.50-9.20	9.00-9.30
Проветривание, игры	9.20-9.30	9.20-9.30	9.50-10.00	9.20-9.30	9.30-9.40
Занятие	9.30-10.00 10.00-10.05 в.з.	9.30-10.00 10.00-10.05 в.з.	10.00-10.10 в.з.	9.30-10.00 10.00-10.05 в.з.	9.40-10.10 10.10-10.05 в.з. 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	10.05-10.35	10.05-10.20	10.10-10.35	10.05-10.25	
Занятие	10.35-11.05	10.20-10.50	10.35-11.05	10.40-11.10	
Подготовка к прогулке	11.05-11.15	10.50-11.00	11.05-11.15	11.0-11.20	10.50-11.00
Прогулка	11.15-12.10	11.00-12.10	11.15-12.10	11.20-12.10	11.00-12.10 11.30-12.00 Физ.на возд.
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед (м.в. получает в 12.10)	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50-12.55	12.50-12.55	12.50-12.55	12.50-12.55	12.50-12.55
Сон	12.55-15.10	12.55-15.10	12.55-15.10	12.55-15.10	12.55-15.10
Пробуждение, подготовка к полднику	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник (м.в. получает в 15.18)	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность педагога с детьми в рамках реализации УМК	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин (м.в. получает в 16.40)	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход детей домой	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00